



Tid till annat

En fulländad och lyckad konferens uppnår man när både kropp och själ får sitt. På Hjortviken ordnar vi allt från ett naturligt avbrott i arbetet till ett skräddarsytt arrangemang där bara fantasin sätter gränser.

LIV & RÖRELSE

TRÄNING & RELAX

Ge järnet i vår välutrustade nybyggda träningslokal och avsluta i den vackra bastu- och relaxavdelningen med underbar utsikt och öppen spis.

Får nyttjas fritt av våra gäster

FRISKVÅRD

Aktivera era konferenströtta kroppar med ett pass i Body Balance, Pilates eller kanske kinesisk Qi Gong. Om vädret tillåter kan övningarna även ske utomhus.

Tidsåtgång ca 1 timme

Pris från 1.950,-

KANOTING / DRAKBÅT

Sällan kommer man naturen så nära som i en kanot. Njut av en avstressande tur över sjön eller kämpa i takt tillsammans med dina kolleger i drakbåten.

Drakbåt, 10 – 22 personer

Pris 5.000,-

Kanoter: Pris från 50,-/p

ISLANDSHÄSTAR

Tölt är islandshästens speciella gångart. Du sitter i sadeln som hemma i fåtöljen men med vinden susande runt öronen. Hästarna är mycket starka och pålitliga och tar hand om sin ryttare oavsett om du är van eller oerfaren.

Tidsåtgång minst 1½ timme

Pris från 400,-/p

KROPP & SJÄL

Öka kreativiteten med en avslappnande ansikts- och halvkroppsmassage eller kanske fotbad med massage och mjukgörande krämer.

Ring för offert

UPPLEVELSER

SAMSPEL

Lär er spela ett instrument på ett par timmar för att avsluta med en konsert!

Tidsåtgång från 2 timmar

Pris från 10.000,- inkl dokumentation på DVD

MORDMYSTERIET

Lägg en oförglömlig mordgåta till middagen. I sann deckaranda sitter en "mördare" i sällskapet. Nu gäller det att lista ut vem det är. Och vem kan man egentligen lita på?

Tidsåtgång för middagen ca 3½ timmar

Pris från 260,-/p

ALLA KAN SJUNGA

Grupputveckling genom körsång. Rolig, syresättande och avstressande aktivitet med ett nytt och annorlunda sätt att fungera i grupp. Ger träning i hållning, andning och röstteknik, inte så dumt när man ska tala inför publik!

Tidsåtgång ca 1½ - 2 timmar

Pris mellan 5.000,- och 10.000,- beroende på antal personer

AKTIVITETSSPECIALISTEN

Allt från teambuilding till linedance och skytte, se Aktivitetsspecialistens utbud i bifogat blad och på deras hemsida www.aktivitetsspecialisten.se

Tidsåtgång ca 2 timmar

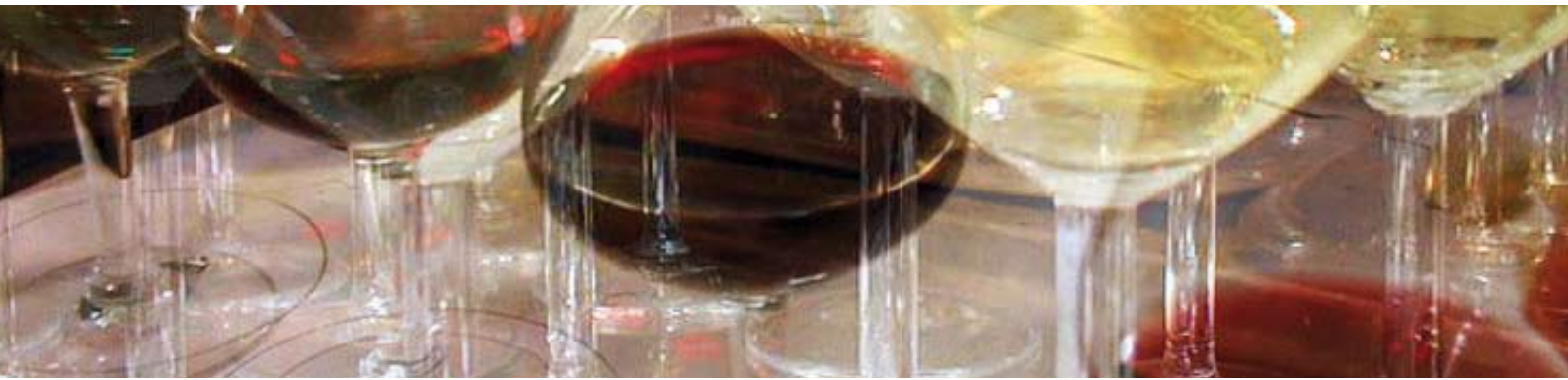
Pris från 4.500,-

RÄVGÅRDEN

Prova en bil med ratt i varje ände eller anta utmaningen med Hemliga bilen. Och hur lätt är det egentligen att pricka rätt med en grävmaskin?

Tidsåtgång ca 2½ timmar

Pris från 690,-/p



MAT & DRYCK

VINETS VÄNNER & FIENDER

Konsten att kombinera mat och vin och att balansera maträtten efter vinets egenskaper. Prova fyra viner tillsammans med olika ingredienser och jämför smakupplevelser.

Tidsåtgång ca 1½ timme

Pris från 2.500,-

GASTRONOMISK FEMKAMP

Gör en resa i en värld av mat och dryck. Smaka, gissa och tävla. En riktigt kul aktivitet där även den resvane inser att det uppenbara inte alltid är så uppenbart.

Tidsåtgång 1½ timme

Pris från 345,-/p

SMAKUPPLEVELSER

Hur många sinnen använder vi för att njuta av det vi dricker och äter? I våra provningar kanske ni till och med får använda det sjätte (vansinet?)

Tidsåtgång från ½ till 1½ timme

Vin 1.800,- + 120,-/p

Öl 3.000,- + 50,-/p

Whisky 390,-/p

Cognac 390,-/p

Glögg 320,-/p. Minimipris. 2.500,-

Afternoon tea 150,-/p. Minimipris 1.500,-

Choklad Från 2.000,-

VARFÖR INTE KOMBINERA?

Ost & vin 2.000,- + 120,-/p

Choklad & vin

Lär dig allt om chokoladens både hälsosamma och afrodisiska egenskaper!

2.000,- + 100,-/p

Sill och nubbe

Vi pratar bl a sprithistoria, seder, nubbevisan, sprittillverkning.

390,-/p. Minimipris. 2.500,-

Dessert & vin/avec

Allt från klassiska efterrätter till ostar och finare choklad.

390,-/p. Minimipris. 3.000,-

På julbordet

Vad vet ni egentligen om julmaten och drycken? Tipspromenad där man tävlar i lag.

340,-/p. Minimipris. 3.000,-

På spåret

Med hjälp av bilder, frågor och olika drycker ska lagen lista ut vart de är på väg.

340,-/p. Minimipris. 2.500,-

MUSIK

MUSIKFRÅGAN

Testa era musikkunskaper i ett "melodikryss live".

Tidsåtgång 1 timme

Pris 6.000,-

KARAOKE

Vanlig karaoke eller som "schlagerfestival" där ni röstar fram en vinnare. Varje deltagare får en CD-skiva med sitt bidrag.

Pris 6.500,-

UNDERHÅLLNING

Vår trubadur spelar upp till dans eller bara musikalisk underhållning med eller utan tävlingsinslag. Annars ordnar vi allt ifrån ståuppkomiker till trollkarlar.

Pris från 6.000,-

ÖVRIGT

VÅGA MINGLA

Ett träningsprogram i social kompetens. Lustfyllda dramaövningar som tränar upp lyhördhet, spontanitet och naturligt kroppsspråk för att göra oss mer bekväma och därmed mer självsäkra.

Tidsåtgång 1½ - 2 timmar

Pris mellan 5.000,- och 10.000,-

PICASSO

Med hjälp av pensel och en duktig konstnär kommer du att förvåna dig och din omgivning över vad det går att åstadkomma på en kväll.

Tidsåtgång ca 2½ tim

Pris 2.700,- + 150,- / person

SMÅTT OCH GOTT

Inomhus

Bastu

Biljard

Dart

Gitarr

Utomhus

Boule Golf

Cyklar Kubb

Elljusspår Lerduveskytte

Fotboll Tipspromenad

Alla priser är exklusive moms

